

Psykiatrien skal styrkes i Region Hovedstaden

Mange mennesker rammes af psykisk sygdom, og flere børn og unge mistrives mentalt. Særligt under corona-pandemien har vi set en stor vækst i antallet af unge, der henvises til hjælp i Børne- og ungepsykiatrien. Det skal vi kunne håndtere således, at unge mennesker får den fornødne behandling og hjælp hurtigt. Vi skal også blive bedre til at spotte unges mistrivsel tidligere, så vi på den måde kan hjælpe og måske undgå, at de unge får en behandlingskrævende diagnose.

Behov for en styrket Børne- og Ungepsykiatri

Siden sidste sommer er antallet af henvisninger til Region Hovedstadens Børne- og ungepsykiatri steget med bekymrende 27 pct.

Det betyder, at vi har svært ved at leve op til udrednings- og behandlingsrettiden, selvom personalet knokler. Det må og skal ændres, og kapaciteten må tilpasses tilsvarende, så vi igen kan sikre, at alle henviste til børne- og ungepsykiatrien, udredes og behandles hurtigt og godt.

Vi skal i Region Hovedstaden kunne tilbyde behandling af højeste kvalitet, men god behandling løser ikke alle udfordringerne. Derfor skal vi sætte ind med tidlig opsporing allerede inden, at mental mistrivsel kræver behandling i psykiatrien.

Men vi kan ikke gøre det alene. Det skal ske i samspil mellem region, kommuner, PPR, primær sektor og også foreninger inden for området, som kan bidrage med rådgivning og støtte. Samarbejdet skal derfor styrkes i de kommende sundhedsklynger.

Fysisk og psykisk sygdom skal sidestilles – og tabu nedbrydes

Regeringen ventes snart at fremlægge en ti-årsplan for psykiatrien. Det ser vi meget frem til i Socialdemokratiet i Region Hovedstaden. Vi mener, at tiårsplanen en gang for alle skal sidestille fysisk og psykisk sygdom. Det er der stort behov for. Alt for længe har psykiatrien været underprioriteret økonomisk, og der er behov for, at den megen tabu, der er omkring psykisk sygdom, nedbrydes. Ingen

skal skamme sig over at lide af psykisk sygdom. Vi vil styrke psykiatrien i Region Hovedstaden, bygge på recovery samt blive bedre til også at inddrage de pårørende, der spiller en vigtig rolle.

Lange ventetider til psykologhjælp skal nedbringes

Er man ung mellem 18 og 24 år, og lider man af enten angst eller depression, kan man modtage gratis psykologhjælp ved henvisning. Tidligere gjaldt det kun for unge mellem 18 og 21 år, men sidste år blev ordningen udvidet. Det har naturligvis fået flere til at henvende sig, hvilket er positivt i den forstand, at flere unge modtager den hjælp, de har behov for. Men det har også skabt en udfordring med lange ventetider.

De seneste måneder har man kunne læse, hvordan ventetiden på psykologhjælp ved angst eller depression i Region Hovedstaden i gennemsnit er 13-14 uger. Vi har i foråret udvidet med 30 nye psykologkapaciteter, og vi vil i den kommende tid om nødvendigt udvide med flere for at komme i bund med ventetiden.

For den lange ventetid øger risikoen for, at ens mentale tilstand forværres. Har man brug for hjælp og henvises til psykolog, så går det ikke, at man skal vente 13-14 uger. Problemerne bliver kun større i løbet af ventetiden, og kan i værste fald betyde, at man skal indlægges i psykiatrien. Vi vil derfor markant nedbringe ventetiden fra henvisning til konsultation.

Mindre tvang i psykiatrien

Nedbringelse af tvang har været en politiske prioritet i mange år. Og vi er kommet langt. Vi har reduceret antallet af bæltefikseringer med næsten 60 pct. siden 2011-2013. Det er vigtigt, da det kan være både en smertefuld og også ydmygende oplevelse.

Vi har i Region Hovedstaden haft et vedholdende fokus på, at vores medarbejdere i psykiatrien kompetenceudvikles, så de lærer nye metoder, der kan hjælpe dem til at imødegå borgeren uden brug af tvang og vi har haft stor succes med bæltefrie afdelinger. Vi har oprettet flere intensive afsnit med øget normering. Og vi er den region, der har oprettet flest 'sanserum', som har en klar effekt på nedbringelsen af tvang i psykiatrien¹

¹ Politiken d. 27. september 2021: <https://politiken.dk/forbrugogliv/sundhedogmotion/art8393877/En-simpel-metode-kan-g%C3%B8re-en-stor-forskel-for-at-mindske-brugen-af-tvang-i-psykiatrien>

Vi er kommet langt. Men der er brug for, at der investeres yderligere i psykiatrien. I den kommende regionsrådsperiode, vil vi arbejde målrettet for at få nedbragt brugen af tvang i psykiatrien og hjælpe vores borgere, der lever med psykisk sygdom, til at leve gode liv.